



TRAUERANGEBOTE



Stiftung Hospizdienst Oldenburg

 **Fr, 23.08.24 bis So, 25.08.24**  
 **15:00 Uhr** **15:00 Uhr**  
 **Kloster Neuenwalde**

## Eine stärkende Begegnung mit mir Wochenende für Frauen nach Verlusterfahrungen

### Leitung

*Renate Lohmann, Supervisorin (SG)  
Trauerbegleiterin*

*Mitarbeitende aus dem Team der  
Trauerbegleiter\*innen der Stiftung*

Die Zeit der Trauer ist mit Vielem gefüllt und dieses Viele braucht Zeit, Raum und individuelle Gestaltung. Es stellen sich Fragen wie: Wer bin ich? Wer will ich sein? Was stärkt mich? Was will ich nicht (mehr)?

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam die Atmosphäre des Klosters und der nahen Umgebung für uns nutzen. Wir wollen in all der gelebten und erlebten Trauer Stärke suchen, wahrnehmen und achten.

Wir haben Gelegenheiten zur Begegnung in der Gemeinschaft, zu Bewegung, zu Ruhe, zum Sprechen und zum Schweigen, zur Öffnung für Impulse und zur Möglichkeit zum Rückzug. Wir können uns den Raum geben und uns vielleicht noch mal neu entdecken.

### VERANTWORTLICH

**Merle König**

### ANGEBOTS-NR.

**TG-10-KlosterWE**

### KOSTEN

**390,- EUR**

**200,- EUR ermäßigt  
für Mitarbeitende der  
Stiftung**

**Offen für:** Frauen in Trauerprozessen

**In Kooperation mit**



**Anmeldung und Vorgespräch erforderlich.**

Für Informationen zur An- und Abreise, Verpflegung und Weiteres wenden Sie sich bitte an die Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer und das  
war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“*

*Astrid Lindgren*